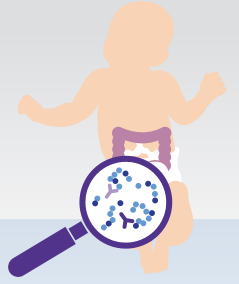


MANEJO DIETÉTICO DE LA ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA (APLV) - BENEFICIOS CLÍNICOS DE LOS SINBIÓTICOS

La APLV es frecuente en lactantes y niños, presentándose con una variedad de síntomas que afectan el tracto gastrointestinal (GI), la piel y las vías respiratorias¹⁻³. La microbiota intestinal desempeña un papel fundamental en el desarrollo del sistema inmune. Sin embargo, la investigación ha demostrado que los lactantes con APLV tienen una microbiota intestinal alterada en comparación con lactantes sanos alimentados con leche materna. Además, los lactantes con APLV también enfrentan una mayor susceptibilidad a las infecciones en comparación con lactantes y niños sin APLV⁴. El impacto de la APLV va más allá de los síntomas clínicos, afectando a las familias y al sistema de atención médica en general.

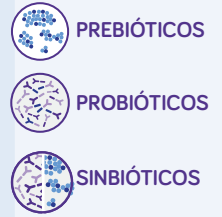


La composición de la leche materna contiene una amplia gama de compuestos bioactivos importantes que promueven una microbiota intestinal saludable y el desarrollo del sistema inmune⁵. Se debe fomentar la lactancia materna, sin embargo, reconociendo que esto no siempre es factible para los lactantes alérgicos, ha habido un impulso para desarrollar fórmulas hipoalergénicas con propiedades que imiten algunos de los compuestos bioactivos presentes en la leche materna.

Los sinbióticos son una combinación de prebióticos (sustratos que son utilizados selectivamente por los microorganismos del huésped y que confieren un beneficio para la salud⁶) y probióticos (microorganismos vivos que, cuando se administran en cantidades adecuadas, confieren un beneficio para la salud del huésped⁷)⁸.

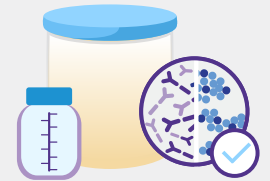
Recientes innovaciones han permitido avances en las fórmulas con la inclusión de sinbióticos. La fórmula extensamente hidrolizada (FeH) Nutrilon Premium+ Pepti Syneo contiene una mezcla de sinbióticos que incluye tanto prebióticos como probióticos, específicamente seleccionados para lactantes con APLV.

Las investigaciones clínicas han demostrado que las fórmulas extensamente hidrolizadas con sinbióticos apoyan la microbiota intestinal de los lactantes con dermatitis atópica, promoviendo cambios favorables en la composición microbiana intestinal que se asemejan más a la microbiota intestinal de los lactantes sanos alimentados con leche materna⁹.



ESTUDIOS CLÍNICOS

Los estudios han demostrado que la fórmula extensamente hidrolizada es bien tolerada, tiene un buen perfil de seguridad y favorece el crecimiento normal^{10,11}. Los estudios que comparan Nutrilon Premium+ Pepti Syneo con fórmula extensamente hidrolizada sin sinbióticos han revelado hallazgos adicionales interesantes y clínicamente relevantes^{9,12}, como se muestra a continuación.



Uso de medicamentos

- Reducción de la medicación para el asma al año de seguimiento¹².



Síntomas dermatológicos

- Demostró una mayor mejora de la dermatitis atópica⁹.



Respiratorio

- Menor prevalencia de síntomas similares al asma al año de seguimiento¹².



GASTROINTESTINAL

- Reducción en el estreñimiento y heces secas⁹.



* en el subgrupo de lactantes con dermatitis atópica asociada a IgE.

ESTUDIOS - EVIDENCIA REAL

Los ensayos controlados aleatorizados (RCT, por sus siglas en inglés) y los estudios de Evidencia Real (RWE, por sus siglas en inglés) a menudo se consideran complementarios^{13,14}.

Hasta la fecha, los estudios de Evidencia Real en lactantes con APLV que recibieron FeH con una mezcla sinbiótica han mostrado resultados consistentes con los ensayos controlados aleatorizados publicados.



Hubbard et al. (2022)¹⁵

Estudio prospectivo de un solo brazo en lactantes con APLV que reciben FeH con sinbióticos

- Mejoras en la severidad del dolor abdominal, eructos, flatulencia y estreñimiento.
- Mejoras en los síntomas atópicos, incluyendo la rinitis y picazón de ojos.
- Reducción de visitas al hospital y medicamentos en los seis meses de seguimiento.
- Mejoras en la calidad de vida declarado por el cuidador.

NUTRILON PREMIUM+ PEPTI SYNEO

Nutrilon Premium+ Pepti Syneo contiene tanto el probiótico (*Bifidobacterium breve M-16V*), que está libre de los principales alérgenos alimentarios, como los prebióticos (GOS de cadena corta/FOS de cadena larga; en una proporción de 9:1) que imitan la diversidad, cantidad y funcionalidad de los oligosacáridos presentes en la leche materna y tienen un efecto bifidogénico.

Estos componentes clave modulan la microbiota intestinal de los lactantes con APLV para mejorar el perfil de composición y acercarlo al de un lactante sano alimentado con leche materna. Esto es importante para apoyar el desarrollo del sistema inmune y, por lo tanto, la salud a largo plazo.

NUTRILON PREMIUM+ PEPTI SYNEO

Nutrilon Premium+ Pepti Syneo es una fórmula extensamente hidrolizada para el manejo dietético de la APLV leve a moderada.

Además de los beneficios clínicos y el alivio de síntomas en lactantes con APLV^{9,12,15}, se ha demostrado que Nutrilon Premium+ Pepti Syneo:

- Es segura y bien tolerada¹⁰.
- Promueve el crecimiento y desarrollo normal¹¹.
- Reequilibra la microbiota intestinal aumentando los niveles de bifidobacterias⁹.
- Reduce los síntomas similares al asma al año de seguimiento¹².
- Es la FeH de mejor sabor según los profesionales de la salud y los padres en el Reino Unido^{16,17}.



SOLO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. NO DISTRIBUIR AL PÚBLICO EN GENERAL.

AVISO IMPORTANTE: La lactancia materna es la mejor forma de nutrición para los bebés y brinda muchos beneficios a los bebés y las madres. La decisión de no amamantar puede ser difícil de revertir y se deben considerar las implicaciones financieras. Se deben seguir cuidadosamente todas las instrucciones de preparación y alimentación, debido a que una preparación inadecuada podría provocar riesgos para la salud. Consulte siempre con el profesional de la salud para obtener consejos sobre la alimentación de su bebé. Alimento para usos nutricionales especiales. Utilícese siempre bajo recomendación y supervisión de un profesional de la salud.

REFERENCIAS

1. Pensabene L, Salvatore S, D'Auria E, Parisi F, Concolino D, Borrelli Q, et al. Cow's Milk Protein Allergy in Infancy: A Risk Factor for Functional Gastrointestinal Disorders in Children? *Nutrients*. 2018;10(11).
2. Weimer DS, Demory Beckler M. Underlying Immune Mechanisms Involved in Cow's Milk-Induced Hypersensitivity Reactions Manifesting as Atopic Dermatitis. *Cureus*. 2022;14(8):e27604.
3. Perdijk Q, van Splunter M, Savelkoul HFJ, Brugman S, van Neerven RJJ. Cow's Milk and Immune Function in the Respiratory Tract: Potential Mechanisms. *Front Immunol*. 2018;9:143.
4. Sorensen K, Meyer R, Grimshaw KE, Cawood AL, Acosta-Mena D, Stratton RJ. The clinical burden of cow's milk allergy in early childhood: A retrospective cohort study. *Immun Inflamm Dis*. 2022;10(3):e572.
5. Carr LE, Virmani MD, Rosa F, Munblit D, Matazel KS, Elolimy AA, et al. Role of Human Milk Bioactives on Infants' Gut and Immune Health. *Front Immunol*. 2021;12:604080.
6. Gibson GR, Hutkins R, Sanders ME, Prescott SL, Reimer RA, Salminen SJ, et al. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of prebiotics. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*. 2017;14(8):491-502.
7. Hill C, Guarner F, Reid G, Gibson GR, Merenstein DJ, Pot B, et al. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2014;11(8):506-14.
8. Swanson KS, Gibson GR, Hutkins R, Reimer RA, Reid G, Verbeke K, et al. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of synbiotics. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2020;17(11):687-701.
9. van der Aa LB, Heymans HS, van Aalderen WM, Sillevis Smitt JH, Knol J, Ben Amor K, et al. Effect of a new synbiotic mixture on atopic dermatitis in infants: a randomized-controlled trial. *Clin Exp Allergy*. 2010;40(5):795-804.
10. Giampietro PG, Kjellman NI, Oldaeus G, Wouters-Wesseling W, Businco L. Hypoallergenicity of an extensively hydrolyzed whey formula. *Pediatr Allergy Immunol*. 2001;12(2):83-6.
11. Abrahamse-Berkeveld M, Alles M, Franke-Beckmann E, Helm K, Knecht R, Köllges R, et al. Infant formula containing galacto- and fructo-oligosaccharides and Bifidobacterium breve M-16V supports adequate growth and tolerance in healthy infants in a randomised, controlled, double-blind, prospective, multicentre study. *J Nutr Sci*. 2016;5:e42.
12. van der Aa LB, van Aalderen WM, Heymans HS, Henk Sillevis Smitt J, Nauta AJ, Knippels LM, et al. Synbiotics prevent asthma-like symptoms in infants with atopic dermatitis. *Allergy*. 2011;66(2):170-7.
13. Eichler HG, Pignatti F, Schwarzer-Daum B, Hidalgo-Simon A, Eichler I, Arlett P, et al. Randomized Controlled Trials Versus Real World Evidence: Neither Magic Nor Myth. *Clin Pharmacol Ther*. 2021;109(5):1212-8.
14. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Introduction to real-world evidence in NICE decision making. 2022. Available from <https://www.nice.org.uk/corporate/ecd9/chapter/introduction-to-real-world-evidence-in-nice-decision-making>
15. Hubbard GP, Atwal K, Graham L, Narayanan S, Cooke L, Casewell C, et al. Synbiotic containing extensively hydrolyzed formula improves gastrointestinal and atopic symptom severity, growth, caregiver quality of life, and hospital-related healthcare use in infants with cow's milk allergy. *Immun Inflamm Dis*. 2022;10(6):e636.
16. Maslin K, Fox AT, Chambault M, Meyer R. Palatability of hypoallergenic formulas for cow's milk allergy and healthcare professional recommendation. *Pediatr Allergy Immunol*. 2018;29(8):857-62.
17. Data on file, updated independent taste panel report, Campden BRI, October 2020.